



Damit Ihr auch über die
Frühjahrsferien fit bleibt,
Finden folgende Kurse statt:

2019 Frühjahrsferien- Aktiv-Programm

Gleich Termine notieren!

Montag	4. März 2019	18:30 – 19:30 Uhr	ZUMBA®	Eva Reichhelm
Dienstag	5. März 2019	18:30 – 19:30 Uhr	Strong by ZUMBA®	Eva Reichhelm
Freitag	8. März 2019	18:30 – 19:30 Uhr	Rücken-Gymnastik	Astrid Thomsen
Dienstag	12. Mrz 2019	18:00 – 19:00 Uhr	Workout & Stretching	Moni Müller
Freitag	15. März 2019	18:30 – 19:30 Uhr	Rücken-Gymnastik	Astrid Thomsen

Abgesehen von diesen Kursen finden in den Hamburger Frühjahrsferien (4. März – 15. März 2019) keine weiteren Kurse statt. Dieses Angebot gilt für alle erwachsenen Mitglieder des SiB-Club e.V. Es ist keine Anmeldung erforderlich – einfach vorbeikommen!

Alle Angebote finden statt im: Theaterraum der Schulen Am Heidberg: Tangstedter Landstraße 300, 22417 Hamburg

SiB-Club e.V.
Tangstedter Landstr. 300
22417 Hamburg
www.SiBclub.de
Tel: (040) 428 892 194
Email: info@sibclub.de

