



Stadtteil in Bewegung

SiB-Club e.V.

Tangstedter Landstr. 300

22417 Hamburg

www.SiBclub.de

Tel: (040) 428 892 194

Email: info@sibclub.de



GLEICH TERMINE NOTIEREN!

Tag	Datum	Uhrzeit	Kurs	Übungsleiterin
Freitag	6. Juli 2018	18:30 – 19:30 Uhr	Workout	Astrid Thomsen
ACHTUNG: Entfällt wegen Krankheit!				
Montag	9. Juli 2018	19:30 – 20:45 Uhr	Pilates & Beckenboden	Nicole Kastek
Dienstag	10. Juli 2018	18:00 – 19:00 Uhr	Workout & Stretching	Moni Müller
Montag	16. Juli 2018	19:30 – 20:45 Uhr	Pilates & Yoga	Nicole Kastek
Dienstag	17. Juli 2018	18:00 – 19:00 Uhr	Bauch, Beine & Po	Moni Müller
Dienstag	24. Juli 2018	19:00 – 20:00 Uhr	Faszio®	Franziska Wulff
Freitag	27. Juli 2018	18:30 – 19:30 Uhr	Rücken-Gymnastik	Astrid Thomsen
Dienstag	31. Juli 2018	19:00 – 20:00 Uhr	Dance-Fit	Franziska Wulff
Freitag	3. Aug. 2018	18:30 – 19:30 Uhr	Workout	Astrid Thomsen
Montag	6. Aug. 2018	19:00 – 20:00 Uhr	ZUMBA®	Eva Reichhelm
Dienstag	7. Aug. 2018	18:00 – 19:00 Uhr	Workout & Stretching	Moni Müller
Freitag	10. Aug. 2018	18:30 – 19:30 Uhr	ZUMBA®	Eva Reichhelm
Dienstag	14. Aug. 2018	19:00 – 20:00 Uhr	Faszio®	Franziska Wulff
Freitag	17. Aug. 2018	18:30 – 19:30 Uhr	ZUMBA®	Eva Reichhelm

Abgesehen von diesen Kursen finden in den Hamburger Sommerferien
(5. Juli – 19. August 2018) keine weiteren Kurse statt.

Dieses Angebot gilt für alle erwachsenen Mitglieder des SiB-Club e.V.

Es ist keine Anmeldung erforderlich – einfach vorbeikommen!

Alle Angebote finden statt im: **Theaterraum** der Schulen Am Heidberg: Tangstedter Landstraße 300, 22417 Hamburg

