



2018



Damit Ihr auch über die
Frühjahrsferien fit bleibt,
Finden folgende Kurse statt:

Frühjahrsferien- Aktiv-Programm

Gleich Termine notieren!

Montag	5. März 2018	19:30-20:30 Uhr	ZUMBA	Eva Reichhelm
Mittwoch	7. März 2018	18:30-19:30 Uhr	Bauch Beine Po	Astrid Thomsen
Montag	12. März 2018	18:30-19:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Astrid Thomsen
Mittwoch	14. März 2018	18:30-19:30 Uhr	Getanzte Fitness	Gaby Allmrodt

Die Kurse „Fit mit Baby“ am Samstag finden wie gewohnt statt.

Abgesehen von diesen Kursen finden in den Hamburger Frühjahrsferien (5. März – 16. März 2018) keine weiteren Kurse statt. Dieses Angebot gilt für alle erwachsenen Mitglieder des SiB-Club e.V. Es ist keine Anmeldung erforderlich – einfach vorbeikommen!

Alle Angebote finden statt im: Theaterraum der Schulen Am Heidberg: Tangstedter Landstraße 300, 22417 Hamburg

SiB-Club e.V.

Tangstedter Landstr. 300

22417 Hamburg

www.SiBclub.de

Tel: (040) 428 892 194

Email: info@sibclub.de

