



Stadtteil in Bewegung

SiB-Club e.V.

Tangstedter Landstr. 300

22417 Hamburg

[www.SiBclub.de](http://www.SiBclub.de)

Tel: (040) 428 892 194

Email: [info@sibclub.de](mailto:info@sibclub.de)



# SOMMER FERIEN AKTIV-PROGRAMM

## Gleich Termine notieren!

Tag	Datum	Uhrzeit	Kurs	Übungsleiterin
Freitag	26. Juni 20	18:30 - 19:30 Uhr	ZUMBA®	Eva Reichhelm
Donnerstag	2. Juli 2020	18:00 – 19:00 Uhr	Workout	Eva Reichhelm
Freitag	3. Juli 2020	18:30 – 19:30 Uhr	Zumba	Eva Reichhelm
Montag	6. Juli 2020	18:00 – 19:00 Uhr	Workout	Eva Reichhelm
Mittwoch	8. Juli 2020	18:00 – 19:00 Uhr	FASZIO	Franziska Wulff
Donnerstag	9. Juli 2020	18:30 – 19:30 Uhr	ZUMBA®	Eva Reichhelm
Montag	13. Juli 2020	18:00 – 19:00 Uhr	Pilates	Nicole Kastek
Mittwoch	15. Juli 2020	18:00 – 19:00 Uhr	DanceFit	Franziska Wulff
Montag	20. Juli 2020	18:00 – 19:00 Uhr	Pilates	Nicole Kastek
Mittwoch	22. Juli 2020	18:00 – 19:00 Uhr	Rücken-Gymnastik	Nicole Kastek
Montag	27. Juli 2020	18:00 – 19:00 Uhr	Pilates	Nicole Kastek

Abgesehen von diesen Kursen finden in den Hamburger Sommerferien

**(25. Juni – 5. August 2020)** keine weiteren Kurse statt.

Dieses Angebot gilt für alle erwachsenen Mitglieder des SiB-Club e.V. .

**Alle Angebote finden statt auf dem:**

**GUMBO** der Schulen Am Heidberg: Tangstedter Landstraße 300, 22417 Hamburg  
**outdoor!** Bei Regen: Regenschirm mitbringen, oder es fällt aus.

**Es gilt bis auf weiteres das Hygiene-Konzept wie auf der Homepage veröffentlicht.  
Die TN-Zahl ist auf 20 TN begrenzt! Eine Vorab-Anmeldung ist NICHT erforderlich.**

