



Damit Ihr auch über die Herbstferien fit bleibt, gibt es folgende Kurse im Angebot:



2016 Herbstferien-Aktiv-Programm

Gleich Termine notieren!



Montag	17. Oktober 2016	18:00-19:00 Uhr	ZUMBA	Eva Reichhelm
Dienstag	25. Oktober 2016	19:00-20:00 Uhr	Getanzte Fitness	Gaby Allmrodt
Donnerstag	27. Oktober 2016	19:00-20:00 Uhr	Getanzte Fitness	Gaby Allmrodt
Freitag	28. Oktober 2016	18:00-19:00 Uhr	ZUMBA	Eva Reichhelm
Freitag	28. Oktober 2016	19:45-20:45 Uhr	NEU STRONGbyZUMBA*	Eva Reichhelm

Die Kurse „Fitness in der Schwangerschaft“ mittwochs von 18 – 19 Uhr finden wie gewohnt statt.

* High Intensity Auspower-Programm, gern auch für Herren! Kein Tanz! Einmalig zum Ausprobieren !

Abgesehen von diesen Kursen finden in den Hamburger Herbstferien (17.-28.Oktober 2016) keine weiteren Kurse statt. Dieses Angebot gilt für alle erwachsenen Mitglieder des SiB-Club e.V. Es ist keine Anmeldung erforderlich – einfach vorbeikommen!

Alle Angebote finden statt im: Theaterraum der Schulen Am Heidberg: Tangstedter Landstraße 300, 22417 Hamburg



SiB-Club e.V.
Tangstedter Landstr. 300
22417 Hamburg
www.SiBclub.de
Tel: (040) 428 892 194
Email: info@sibclub.de

