



Damit Ihr auch über die Sommerferien fit bleibt, gibt es folgende Kurse im Angebot:



# 2016 Sommerferien-Notprogramm

Gleich Termine notieren!

Donnerstag	21. Juli 2016	19:00-20:30	Salsa Fitness	Anja Guadalupo
Montag	25. Juli 2016	19:00-20:00	Pilates	Nicole Kastek
Mittwoch	27. Juli 2016	19:00-20:00	Bauch-Beine-Po	Monika Müller
Mittwoch	03. Aug. 2016	19:00-20:00	Workout & Stretching	Monika Müller
Mittwoch	17. Aug. 2016	19:00-20:00	Bauch-Beine-Po	Monika Müller
Montag	22. Aug. 2016	19:00-20:30	Hatya Yoga	Anja Guadalupo
Mittwoch	24. Aug. 2016	19:00-20:00	Workout & Stretching	Monika Müller
Donnerstag	25. Aug. 2016	19:00-20:30	Salsa Fitness	Anja Guadalupo
Montag	29. Aug. 2016	20:00-21:00	Fitness m.Zumba+BBP	Eva Reichhelm
Mittwoch	31. Aug. 2016	19:00-20:00	Bauch-Beine-Po	Monika Müller

Die Kurse „Fitness in der Schwangerschaft“ mittwochs von 18 – 19 Uhr finden wie gewohnt statt.

Abgesehen von diesen Kursen finden in den Hamburger Sommerferien (21. Juli – 31. August 2016) keine weiteren Kurse statt. Dieses Angebot gilt für alle erwachsenen Mitglieder des SiB-Club e.V. Es ist keine Anmeldung erforderlich – einfach vorbeikommen!

**Alle Angebote finden statt in der:** TALA300: Tangstedter Landstraße 300, 22417 Hamburg, kleine Sporthalle

SiB-Club e.V.

Tangstedter Landstr. 300, 22417 Hamburg, [www.SiBclub.de](http://www.SiBclub.de) Kontakt: Tel: (040) 428 892 194 oder Email: [info@sibclub.de](mailto:info@sibclub.de)