



Stadtteil in Bewegung

SiB-Club e.V.

Tangstedter Landstr. 300

22417 Hamburg

www.SiBclub.de

Tel: (040) 428 892 194

Email: info@sibclub.de



SOMMER FERIEN AKTIV-PROGRAMM

Gleich Termine notieren!

Tag	Datum	Uhrzeit	Kurs	Übungsleiterin
Freitag	28. Juni 2019	18:30 – 19:30 Uhr	ZUMBA®	Eva Reichhelm
Montag	1. Juli 2019	18:30 – 19:45 Uhr	Pilates	Nicole Kastek
Dienstag	2. Juli 2019	18:00 – 19:00 Uhr	Strong by ZUMBA®	Eva Reichhelm
Mittwoch	10. Juli 2019	18:00 – 19:00 Uhr	Fight mix Special	Franziska Wulff
Montag	15. Juli 2019	18:30 – 19:45 Uhr	Pilates	Nicole Kastek
Montag	22. Juli 2019	18:30 – 19:45 Uhr	Pilates	Nicole Kastek
Dienstag	23. Juli 2019	18:00 – 19:00 Uhr	Faszio®	Franziska Wulff
Montag	29. Juli 2019	18:30 – 19:45 Uhr	Pilates	Nicole Kastek
Mittwoch	31. Juli 2019	18:00 – 19:00 Uhr	Dance fit	Franziska Wulff
Dienstag	6. Aug. 2019	18:00 – 19:00 Uhr	ZUMBA®	Eva Reichhelm
Mittwoch	7. Aug. 2019	18:00 – 19:00 Uhr	Fight mix Special	Franziska Wulff

Abgesehen von diesen Kursen finden in den Hamburger Sommerferien
(27. Juni – 7. August 2019) keine weiteren Kurse statt.

Dieses Angebot gilt für alle erwachsenen Mitglieder des SiB-Club e.V.

Es ist keine Anmeldung erforderlich – einfach vorbeikommen!

Alle Angebote finden statt im: **Theaterraum** der Schulen Am Heidberg: Tangstedter Landstraße 300, 22417 Hamburg

